



Les buts de l'association :

- . Soutenir les grands malades, leurs familles, les soignants et les endeuillés.
- . Former et encadrer les accompagnants bénévoles.
- . Agir sur la société et contribuer à faire évoluer les mentalités face à la maladie grave, le grand âge et le deuil, dans une approche humaine et solidaire.
- . Œuvrer pour le développement des soins palliatifs, qui permettent à chacun de vivre sa vie jusqu'au bout sans en hâter la fin ni la prolonger par une obstination déraisonnable.

Vous êtes confronté à une fin de vie ?

Contact : 06 73 73 18 99. 7 jours/7. 24h/24 (répondeur)

Vous souhaitez nous rencontrer ?

Permanence à la Résidence Autonomie Les Ursules (local de l'association), 5^{ème} étage, chaque 2^e lundi du mois de 14h à 16h.

Permanence à la Résidence Autonomie « L'Eau Vive », 1^{er} étage, 2 place du Jumelage, Annemasse, chaque 4^{ème} mardi du mois de 14H30 à 17H.

Vous souhaitez nous aider :

C'est possible en devenant adhérent-e (ou bénévole de structure et ou bénévole d'accompagnement). Venez vous former à l'écoute et à l'accompagnement des personnes en fin de vie, des proches ou des endeuillés.

Tous renseignements à la permanence ou par téléphone

Jalmalv Léman-MontBlanc

Résidence Autonomie Les Ursules, 3 rue des Potiers

74200 Thonon-les-Bains

06 73 73 18 99 mais aussi 06 79 85 97 87 pour une ECOUTE DEUIL

info@jalmalv-lmb.com www.jalmalv-lmb.com

VOUS ETES EN DEUIL

*Vous avez perdu un être cher.
Votre chagrin est profond et vous paraît
insurmontable.*

*Pour vous permettre d'en parler l'association Jalmalv
Léman Mont-Blanc vous propose un espace d'accueil,
de parole et d'écoute et des rencontres régulières
pour partager en groupe et en toute confiance votre
cheminement dans le respect de l'autre et la
solidarité d'un soutien mutuel.*

Ainsi peut être proposé :

*soit un café deuil
soit une écoute individuelle,
soit de participer à un groupe d'endeuillés.*

Pour nous joindre, un contact téléphonique:

06 79 85 97 87
info@jalmalv-lmb.com
www.jalmalv-lmb.com

**Vous êtes en deuil,
Vous avez besoin
d'écoute, d'échanges...**

**Faire son deuil, ce n'est
pas oublier, c'est se
souvenir sans souffrir.**

**Nous pouvons vous
accompagner...**

06 79 85 97 87